

Weitere  
Informationen:



[www.niedersachsen.aidshilfe.de/safer-use-kampagne](http://www.niedersachsen.aidshilfe.de/safer-use-kampagne)

Stand: 03/2019

Gefördert durch das  
Land Niedersachsen.



Unterstützt durch



**Safer  
Use** Vom Harz  
bis ans Meer.



Tipps  
zum  
Sniefen



## Tipps zum Sniefen

- Hepatitis C kann durch gemeinsam benutzte Snief Röhrchen übertragen werden.
- Das Hepatitis C Virus ist leichter übertragbar als HIV und kommt weitaus häufiger vor.
- Auch kleinste Mengen von getrocknetem Blut können bereits zu Hepatitis C führen.

### Infektionsschutz beim Konsum ist nicht schwer!

- Benutze eine saubere Unterlage. Du kannst mit einem Alkoholtupfer die Oberfläche desinfizieren.
- Verwende immer dein eigenes Röhrchen.

- Gebe deine benutzten Röhrchen nicht an andere weiter.
- Snief Röhrchen mit abgerundeten Enden sind zu bevorzugen, da scharfe Kanten zu Verletzungen deiner Nasenschleimhäute führen können.
- Verwende keine Geldscheine. Diese sind giftig und können verkeimt sein.
- Pflege deine Nasenschleimhaut mit Salben und Ölen.
- Eine Nasenspülung mit einer Kochsalzlösung schützt deine Schleimhäute nach dem Konsum.

**Allgemein gilt: Lass dich regelmäßig auf HIV, Hepatitis und andere sexuell übertragbare Infektionen testen und beraten.**